

Recomendaciones para las vacaciones de primavera

Disfrute de manera segura siguiendo estos consejos:

Si ha estado completamente vacunado:



Puede celebrar en espacios interiores sin mascarilla con otras personas completamente vacunadas.



También puede reunirse sin mascarilla en espacios interiores con personas no vacunadas que viven en un mismo hogar, a menos que alguno de los que vive en el hogar tenga un mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19. Por ejemplo, los abuelos totalmente vacunados pueden estar seguros de visitar (y abrazar!) a niños o nietos no vacunados en espacios interiores, siempre y cuando nadie en el hogar tenga un mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19.



Si no ha sido completamente vacunado:



Limite el número de invitados que no viven en su hogar.



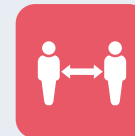
Tome el sol de primavera y disfrute de una comida al aire libre si es posible.



Use una mascarilla cuando no esté comiendo ni bebiendo.



Si está en el interior de un local o vivienda, mantenga las ventanas abiertas para el flujo de aire y ventilación.



Practique el distanciamiento social físico.



Todos debemos:



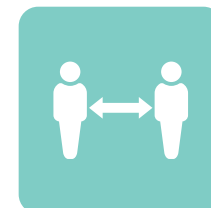
Lavarnos las manos frecuentemente.



Limpiar las superficies con frecuencia.



Continuar usando una mascarilla en público.



Practicar el distanciamiento físico en lugares públicos.

RWJBarnabas
HEALTH

Juntos más saludables.